



## Khodadoust Eye Hospital

مستشفى طب العيون لدكتور خدادوست

### انفصال الشبكية

إعداد: قسم التعليم / قسم المريض الدولي

منبع : سايت التبيان

العنوان : شيراز - شارع مطهرى - جنب تقاطع

ستارخان

تليفون: 9 - 071-36280444

فاكس: 071-36287294

ص.ب: 71839-14317

واتساب: 0098-9175378817

2026

٧. تجنب القيادة بعد العملية وقبل فحص العين في العيادة ومباشرة بعد الفحص الطبي الأول. استشارة طبيبك في هذا الصدد.

٨. المرضى الذين لديهم مرض السكري ويخضعون لعملية فصل الشبكية يجب عليهم التحقق من انتظام نسبة السكر في الدم لمنع المضاعفات المحتملة.

٩. المرضى الذين تم حقن غاز قابل للامتصاص في عيونهم أثناء الجراحة ، يجب أن لا يسافروا بالطائرة أو التعرض للهواء أو الذهاب إلى المرتفعات قبل امتصاص الغاز بشكل كامل.

### نتائج الجراحة

نتائج الجراحة تعتمد على عاملين أساسيين:

١. مدى انفصال الشبكية والمدة التي تم فصل الشبكية من مكانها.

٢. حالة التركيز البصري قبل وبعد

### الوقاية

فمن المستحسن أن يقوم المرضى الذين يعانون مشاكل صحية أخرى بالتحقق من قوة الإبصار لديهم في منازلهم. ويتم ذلك لكلا العينين عن طريق إغلاق العين الأخرى. وفي حالة ظهور أية من الأعراض التالية ، ينبغي مراجعة الطبيب في أقل من ٢٤ ساعة:

١. الشعور بحجاب أو ظلال أمام العين.

٢. رؤية ومضات من الضوء.

٣. ظهور عوامات جديدة أو زيادة عدد العوامات.

٤. مشاهدة الشبكات في الجزء الأمامي من العين.

(ب) استئصال الزجاجية: تتم إزالة الجسم الزجاجي من العين ، وإذا حدث نزيف ، يتم غسل الدم واستبدال السائل الزجاجي بسيريم (سائل معقم). في بعض الحالات ، بعد الجراحة ، يتم حقن السيليكون أو غاز قابل للامتصاص في العين لملء مقلة العين وإبقاء الشبكية في مكانها. وبما أن السيليكون يسبب ضعف البصر ، تتم إزالته من العين عن طريق عملية جراحية بعد بضعة أشهر. وإذا تم حقن الغاز في العين أثناء استئصال الزجاجية فيتم في الغالب إمتصاصه خلال شهر ونصف إلى ٣ أشهر بحيث تتحسن الرؤية لدى المريض تدريجيا خلال شهر الى شهرين.

### العناية بعد الجراحة

١. بعد جراحة فصل شبكية العين قد يشعر المريض بألم في عينه لعدة أسابيع. وفي حال وجود مضاعفات ، يرجى الاتصال بالطبيب أو بقسم العيون في قسم الطوارئ.

٢. من الضروري أخذ المضادات الحيوية وقطرة العين المضادة للالتهابات لبضعة أسابيع بعد الجراحة.

٣. بعد الجراحة ، ينبغي على المريض مراجعة الجراح بانتظام ، ووفقا للتوصيات ، لرصد حالة شبكية العين وتفادي أية مشاكل محتملة.

٤. يقوم الطبيب بتحديد وضعية رأس المريض ووجهه بناء على حالة المريض والمواد المستخدمة في الجراحة (السيليكون أو الغاز).

٥. بعد الجراحة ، يجب تجنب العطس والإجهاد.

٦. بعد الجراحة لا تدع الماء يدخل الى داخل عينيك. يمكنك

تنظيف المنطقة المحيطة بالعينين فقط باستعمال القطن

والماء المعقم. كما يجب منع استخدام الشامبو لمدة أسبوع

إلى أسبوعين بعد الجراحة. ولكن عند الضرورة يمكن استخدام

شامبو لطيف مثل شامبو الأطفال.

## الشبكية

شبكية العين هي عبارة عن أنسجة عصبية رقيقة وحساسة تغطي الجدار الداخلي للعين وتكون على شكل طبقة رقيقة ، وتقوم بتحويل الضوء إلى نبضات عصبية يتم إرسالها إلى الدماغ.

## حفره

كرة العين تكون عادة مملوءة بهادة تشبه الهلام يسمى السائل الزجاجي. وخلال مرحلة الطفولة والمراهقة ، يكون السائل الزجاجي متناسق بشكل كبير نسبيا. ولكن تدريجيا ومع التقدم في العمر ، يفقد السائل الزجاجي اتساقه وتدرجيا تصبح شبكية العين فضفاضة. وفي هذه الحالة يتم انفصال الأجزاء الخلفية من السائل الزجاجي عن شبكية العين ، وأحيانا يتكون امتداد في جزء من شبكية العين ويتم انفصال أو حدوث ثقب في الشبكية والذي يتسبب في حدوث عوامات وومضات ، وفي هذه الحالة يجب فحص المريض.

## انفصال

يحدث انفصال الشبكية عند انفصال الطبقات العصبية الحساسة في الشبكية عن الطبقة الصبغية في الشبكية ، وإذا لم يتم علاجه فإنه يمكن أن يسبب فقدان البصر الشديد.

## ما هي الحالات الأكثر عرضة لانفصال

هناك عدة عوامل تزيد من خطر انفصال الشبكية. أهم هذه العوامل ما يلي:

١. العمر: انفصال الشبكية يمون نادر في الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن ٤٠ عاما ، وعادة ما يحدث لدى الأشخاص الذين تجاوزت أعمارهم ال ٥٠ عاما.
٢. قصر النظر الشديد: في هذه الحالة تكون شبكية العين رقيقة وهشة بحيث تكون مخاطر الثقوب النامية أكثر من الحالة الطبيعية.
٣. الأشخاص الذين سبق لهم إجراء جراحات العيون.
٤. مرضى السكري.
٥. وجود تاريخ عائلي لانفصال الشبكية أو تاريخ مرضي لأحد العينين.
٦. حدوث ضربة شديدة على الرأس أو الوجه أو العين.
٧. انفصال يساوي في كلا الجنسين

## قد يسبب انفصال الشبكية أعراض

١. رؤية ومضات من الضوء في المجال البصري.
٢. مشاهدة كائنات عائمة في العين والتي قد تكون عوامات أوبقع داكنة أوخيوط كبيت العنكبوت.
٣. رؤية الأشياء بشكل محرف ومشوه ، كالذي يحدث عند النظر إلى شيء ما من خلال الزجاج المائج.
٤. تشكل ستارة أو ظل في الجزء الأمامي من العين.

٥. فقدان مفاجئ للبصر.

وتجدر الملاحظة إلى أن انفصال الشبكية لا يسبب ألم أو إحمرار في العينين ، وفي المراحل الأولى لا يتسبب في أي تغيير في مظهر العين. وإذا ظهرت لديك أي من هذه الأعراض ، فيجب عليك طلب استشارة طبيب العيون في أقرب وقت ممكن.

## العلاج

العلاج الوحيد الفعال لانفصال الشبكية هو الجراحة. ويتم تحديد نوع الجراحة على أساس الموقع والحجم ونوع وشدة انفصال الشبكية. هناك مبدئين أساسيين لعلاج انفصال الشبكية وهما:

أولاً: إغلاق الثقوب.

ثانياً: جلب الشبكية إلى الطبقات السفلى وتحت الجدار الخارجي للعين ، بحيث يتم لصق الشبكية في هذا المكان. ويمكن أن يتم هذا الإجراء بطريقتين: (أ) عن طريق مشبك الصلبة ، (ب) عن طريق استئصال الزجاجية بحقن الغاز أو السيليكون.

(أ) مشبك الصلبة: في هذا الإجراء يتم استخدام شريط سيليكون لعمل غرزات في بياض العين (الصلبة) على شكل حزام ضيق يدفع الجدار الخارجي إلى الداخل بحيث يبقى هذا الشريط في مكانه بشكل دائم.